

君たちのココロは満腹ですか？

大人になる君たちへ「弁当の日」からはじまる

# 校長先生と助産師さんからの大切なおはなし



「弁当の日」は、香川県の竹下和男校長がはじめた食育活動です。子供が親の手を借りずに自分たちで弁当を作る。そのことにより、親子のコミュニケーションがはじまり、食材について考え、感謝の気持ちが芽吹いてきます。

福岡県の助産師である内田美智子さんは低年齢化する性体験、中絶やリストカットを繰り返す女の子は食卓が貧しいことに気がつきました。個食やコンビニ食など、食事に手をかけられていない子供たちは、ココロも空腹を抱いたまま大人になっていきます。

お弁当から見える「食」の大切さをみんなで考えてみませんか。

<日時>

5月31日(日)  
13:00~16:00

<場所>

東洋大学白山キャンパス  
1号館2階 1204教室

[http://www.toyo.ac.jp/campus/hakusan\\_jhtm](http://www.toyo.ac.jp/campus/hakusan_jhtm)

住所：東京都文京区白山5-28-20  
最寄駅：都営地下鉄三田線「千石」駅 A1出口から「正門・西門」徒歩8分  
都営地下鉄三田線「白山」駅 A3出口から「正面・南門」徒歩5分  
東京メトロ南北線「本駒込」駅 1番出口から「正門・南門」徒歩8分

<プログラム>

13:00開会



第一部

これから大人になる君たちへ  
「弁当の日がやってきた」

講演 綾上中学校  
校長・竹下和男

綾川町立綾上中学校 校長。香川県出身。1949年生まれ。小学校教員9年、中学校教員10年、教育行政職9年を経て2000年度より綾南町立滝宮小学校校長に就任し、「弁当日」をスタート。2003年度より国分寺町立国分寺中学校校長。著書「台所に立つ子供たち」 弁当の日がやってきた」(自然食通信社)

<参加費> 予約1000円 当日1500円  
(大学生以下無料)

<申込み> 定員：300名(申込み順で受付)  
締切：5月23日(土)

<http://www.bentounohicom>

インターネットでご予約のうえ、  
参加費の振込みをお願いします。

振込み先：三菱東京UFJ銀行 五反田支店  
(普)0005623 ホールフード協会

\*タカコ・ナカムラプロデュースお弁当  
「玄米せんせいの弁当箱」¥900の予約も承ります。

休憩タイム カラダとココロを動かすワークショップあり

第二部 クロストーク

「助産師さんと校長先生から  
ぐっぐっとくるいい話」

講演 内田美智子  
「いのちのたべかた」



内田美智子プロフィール  
助産師。大分県竹田市出身。国立小倉病院付属看護助産学校卒業。福岡での病院勤務を経て1988年福岡県行橋市「内田産婦人科」に勤務。夫は、同医院院長。「生教育」をテーマに全国を講演活動を展開。北九州思春期研究会事務局長・福岡県社会教育委員。著書「ここ」(西日本新聞社)

内田美智子・竹下和男校長と参加者のトークタイム

最後に・・・東京「弁当の日」応援団より活動報告

16:00閉会

プレイベント

一品持ち寄り弁当の日大会

12:00 1号館2階  
受付前集合! ~ 12:45

誰でも参加可

\*料理を1品ずつ持ち寄って、  
みんなでランチしませんか。とって  
も簡単なものでOKです。料理ビギナー  
さん大歓迎! 同じ卵焼きでもいろんな  
味があったり、楽しい&おいしい  
時間になること間違いなし!

コーディネーター  
世界に夢を贈る  
スーパーロックスター  
一里塚華劇団 団長



弁当の日応援団による、  
書籍の販売・玄米弁当の販売・  
飲み物の販売も予定しています。

<主催> ホールフード協会  
東京「弁当の日」応援団

<協力> 東洋大学 弁当の日 研究会 タカコ・ナカムラWhole Foodスクール 自然食通信社  
西日本新聞社 日本C協会 Think the Earthプロジェクト  
食と環境の検索サイトくるくる がいあプロジェクト